

USO DA TENS EM PACIENTES COM DORES ONCOLÓGICAS

Daniela Costa BRITO¹
Franciele Garcia da COSTA²
SamilaPennacinoPINHEIRO³
Fábio Mendes CAMILO⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO: Atualmente, a definição científica de câncer refere-se ao termo neoplasia, especificamente aos tumores malignos, como sendo uma doença caracterizada pelo crescimento descontrolado de células transformadas. A dor é um sintoma frequentemente encontrado em quadros oncológicos. Um recurso amplamente utilizado é a Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS) que é definido como aplicação de correntes elétricas pulsadas na superfície da pele intacta usando um dispositivo de TENS padrão para estimular os nervos periféricos, para alívio da dor. **OBJETIVO:** O presente estudo tem como objetivo verificar a aplicação e descrever os parâmetros de corrente utilizados na aplicação da TENS para o controle da dor oncológica e redução na quantidade de medicação analgésica. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, em que os artigos foram selecionados na base de dados eletrônicas de livre acesso: Instituto Nacional de Câncer (INCA), Scielo, Pubmed, no período compreendido entre 1990 a 2017. **RESULTADO:** Foram encontrados um total de 16 artigos, excluídos 5 por não contemplarem os critérios de inclusão do presente estudo e selecionados para análise 11. Os artigos evidenciam que a TENS, mostra-se um método não medicamentoso eficaz, promovendo resultados clínicos variáveis de ação analgésica. Desses, 3 autores relatam o modo convencional, mas não apresentam descrição de todos os parâmetros necessários, 4 autores afirmam que a TENS pode ser considerada como uma terapia analgésica adjuvante por determinado período de tempo e 4 autores mencionam redução na quantidade do uso de analgésicos quando utilizado a TENS. **CONCLUSÃO:** Constata-se que não é possível tratar a dor do câncer somente com essa corrente, mas que a mesma promove diminuição do quadro algico presente. Entretanto, mais estudos devem ser desenvolvidos contemplando maiores detalhes sobre a metodologia e descrição de parâmetros utilizados.

Palavras-chave: TENS. Câncer. Dor.

¹danielacostabrito@hotmail.com

²franciele.-.g@hotmail.com

³samilapp@hotmail.com

⁴fabiomendescamilo@yahoo.com.br