

## A INFLUÊNCIA DA TECNOLOGIA NAS DOENÇAS PSICOLÓGICAS

Ellen Caroline Ricci FARUTHE<sup>1</sup>

Michele Lopes LIMA<sup>2</sup>

Maria Do Carmo Cardoso SIQUEIRA<sup>3</sup>

Elaine DoroMardegan COSTA<sup>4</sup>

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O uso excessivo dos meios tecnológicos pode trazer grande riscos para saúde física, mental e social do ser humano, pois quando utilizada de forma indiscriminada gera agressividade e ansiedade, e podem surgir na abstinência do uso da tecnologia frequente, já que estes por sua vez, substituem as atividades do homem e de suas relações interpessoais. **OBJETIVO:** Refletir se o uso abusivo da tecnologia influencia no desenvolvimento físico, mental e social do indivíduo. **METODOLOGIA:** Assim efetuou-se um estudo Descritivo Bibliográfico e Metodológico. **RESULTADO:** Verificou-se com uso das redes sociais e jogos acarretam doenças psicológicas e suas causas. Diante o exposto compreendeu-se que a internet evoluiu com a vida moderna, por isso testemunhamos o aumento de uma série de transtornos mentais novos e distintos ligados diretamente ao uso da tecnologia digital, tais como: a Síndrome do toque Fantasma, Nomofobia, Transtorno de Dependência da Internet, entre outras. Desta forma, os maus usos das ferramentas tecnológicas podem acarretar uma série de dependência no ser humano e para evitar isso, é necessário conscientizar e monitorar-se para que o uso da internet não vire um vício. Sair com os amigos, exercitar-se, dialogar com familiares, executar atividades sem interrupções são meios que podemos "esquivar-nos" da grande era tecnológica. **CONCLUSÃO:** Logo, pode - se concluir que o uso da tecnologia apresenta influência no surgimento de muitas doenças psicológicas que precisarão de tratamentos psicoterápicos para minimizar os seus efeitos e a dependência tecnológica.

**Palavras-chave:** Tecnologia. Doenças psíquicas.

---

<sup>1</sup>ellenfaruthe@hotmail.com

<sup>2</sup>michele.lima\_@outlook.com

<sup>3</sup>marielli.cardososiqueira@hotmail.com

<sup>4</sup>elamardegan@hotmail.com