

VIVÊNCIA DO LUTO: COMO AGE A VIVÊNCIA DO LUTO NO INDIVÍDUO APÓS UM TRAUMA

Elaine DoroMardeganCOSTA¹
Larissa Santi Franco PEREIRA²
Alexandre dos SANTOS³

RESUMO

INTRODUÇÃO: O luto é caracterizado como uma perda de um elo significativo entre uma pessoa e seu objeto, sendo considerado um fenômeno mental natural e constante no processo de desenvolvimento do indivíduo. Essa pesquisa Descritiva Bibliográfica procura descrever o conceito do luto a partir das perspectivas psicanalíticas de Sigmund Freud e Melanie Klein. **OBJETIVO:** A pesquisa tem como objetivo trazer conceitos e tratamentos sobre o luto. Além disso, observar possíveis igualdades e diferenças perante as concepções apresentadas pelos autores citados. **METODOLOGIA:** Segundo os autores Freud e Klein, luto é uma fase de transição que engloba duas perspectivas, sendo: o sujeito se depara com a perda do objetivo de amor; e, finalmente, com algo que antes era presente em sua vida e por algum motivo não se encontra mais presente. Levando em conta essa situação problema, que envolve as fases de superação e também de transição, que se dá com a substituição do objeto perdido, ou seja, a libido que antes era investida no material ou no objeto deverá ser passada e depositada em um novo objeto. **RESULTADO:** As formas de tratamento do luto, segundo os autores base, se dão com o acompanhamento psicoterapêutico, podendo às vezes ser necessário também o uso de medicamentos como: antidepressivos, para o controle da ansiedade entre outros que regulam o déficit de certos neurotransmissores. **CONCLUSÃO:** Portanto, é preciso que todos que estejam ao redor de um indivíduo que está passando pelo processo de luto, compreenda, pois é um longo período dividido em diversas etapas.

Palavras-chave: Luto. Freud. Klein. Psicanálise. Melancolia.

¹elamardegan@hotmail.com

²larissasanti.ls@gmail.com

³alepsicologo@yahoo.com.br