

TRATAMENTO DOS FATORES PSICOLÓGICOS CAUSADORES DA EJACULAÇÃO PRECOCE

AryadneRayala Barbosa de OLIVEIRA¹

Fabiola Rodrigues PEREIRA²

Paloma Pires da SILVA³

Elaine DoroMardeganCOSTA⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO: A ejaculação precoce é a incapacidade de o homem exercer controle sobre a sua própria ejaculação. A disfunção só se tornará um problema na vida do indivíduo por se tratar de um assunto delicado, o homem ao perceber tal disfunção, apresenta uma dificuldade para se expor e conseqüentemente buscar tratamento adequado. **OBJETIVO:** Apresentar a psicoterapia na redução da ansiedade e estresse relacionados a ejaculação precoce. **METODOLOGIA:** Utilizou-se metodologia da pesquisa descritiva bibliográfica, cuja análise foi realizada em livros e base de dados eletrônicos específicos sobre o tema. **RESULTADO:** Primeiro passo para o tratamento deve ser o homem aceitar e se conscientizar sobre seu problema onde deverá procurar o médico para que seja encaminhado ao psicólogo caso necessário. Assim o terapeuta irá atuar com terapias sendo individual para homem solteiro, esperando que o paciente obtenha autoconfiança, buscando a razão para que se sinta desfavorecido em relação ao sexo oposto, terapia individual para homem comprometido que se realiza quando o homem se encontra deprimido em seu relacionamento, não chegando ao prazer sexual extremo ou quando não satisfaz a parceria e, a terapia com o casal que é quando o causador da ejaculação precoce esta a explorá-los, apresentando diálogo sobre a rotina da relação sexual do casal para que consiga resolver o conflito. **CONCLUSÃO:** Logo, o psicólogo poderá contribuir com terapias para interromper a disfunção sexual, como também contribuir para diminuir os desconfortos relacionados a vida sexual.

Palavras-chave: Fatores psicológicos. Ejaculação precoce.

¹aryadnioliveira@hotmail.com

²fabiolapsicologia2015@gmail.com

³loma_pires_87@hotmail.com

⁴elamardegan@hotmail.com