

OS BENEFÍCIOS DO LEITE MATERNO PARA O BEBÊ

Poliana Karine Matos CASTILHO¹
Elisandra de Mello DÉO²

RESUMO

INTRODUÇÃO: O leite materno é composto basicamente por proteínas, açúcares, gorduras, minerais, vitaminas, também possuem anticorpos e mais de quarenta e cinco fatores bioativos que são benéficos para o bebê. Além de ser um modo natural e sem custos, constitui a forma mais adequada de alimentação no início da vida satisfazendo todas as necessidades da criança em desenvolvimento. **OBJETIVO:** O presente estudo tem como principal objetivo analisar os benefícios que o leite materno tem sob o lactente, especificamente no seu sistema imunológico. **METODOLOGIA:** Para a realização desse trabalho foram feitas revisões em artigos científicos, como base de dados eletrônicos e impressos, sobre a importância da lactação para o recém-nascido. **RESULTADO:** Através do leite materno são passados anticorpos e células do sistema imune que são de extrema importância nos primeiros meses de vida do bebê enquanto não adquire uma imunidade efetiva contra organismos estranhos. O aleitamento materno possui outros benefícios como, prevenir alergias alimentares, diarreia, otite, além de, diminuir a probabilidade de obesidade na vida adulta, promover o bom desenvolvimento mandibular, das estruturas da fala e da dentição e proteger contra enfermidades ao longo prazo. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o leite materno é o alimento mais completo que se pode oferecer para o bebê, facilmente digerido e absorvido, sendo esse fundamental para o sistema imune e promover crescimento e desenvolvimento adequado.

Palavras-chave: Leite materno. Recém-nascido.

¹ polly_castilho@hotmail.com

² sd.deo@uol.com.br