

ODONTOLOGIA DO ESPORTE: O ESPORTE E A SAÚDE BUCAL

Ana Carolina Pereira da Silva SANTOS¹
Larissa Santana RODRIGUEZ²

RESUMO

INTRODUÇÃO: A odontologia do esporte é voltada para o conhecimento, prevenção e tratamento das doenças do sistema estomatognático na prática esportiva. Baseia-se no estudo da interferência nesse sistema e de como isso pode comprometer o desempenho físico e psicológico do esportista. **OBJETIVO:** Este trabalho teve como objetivo realizar uma revisão de literatura sobre o tema proposto. **METODOLOGIA:** Foram pesquisados artigos científicos nas bases de dados Lilacs, PubMed, e Google Acadêmico sobre o tema proposto no período de 2012 a 2016 com as seguintes palavras chave: esporte, saúde bucal, prevenção; além do livro "Odontologia do Esporte - uma abordagem multiprofissional", lançado em 2014. **RESULTADO:** Com base no que foi pesquisado pode - se concluir que é primordial instruir os esportistas sobre a importância do profissional dentista para a manutenção de sua saúde bucal e/ou saúde sistêmica, a fim de melhorar os seus rendimentos, prevenindo e/ou tratando possíveis lesões decorrentes das atividades esportivas. **CONCLUSÃO:** A Odontologia trabalha e evolui a cada dia para poder oferecer o que há de melhor ao atleta e a todos que buscam a saúde e o bem estar com qualidade de vida .

Palavras-chave: Esporte. Saúde. Bucal. Prevenção.

¹ aninha_pss2008@hotmail.com

² laris_sr@hotmail.com