

FISIOTERAPIA ERGONÔMICA NO TRATAMENTO DAS DISFUNÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS PERTINENTES AO CICLO GRAVÍDICO PUERPEAL

Aleandra Mendes de SOUZA¹
Máira Daniéla dos SANTOS²

RESUMO

INTRODUÇÃO: Durante o período gestacional o corpo da mulher passa por grandes modificações anatômicas, fisiológicas, psicológicas e bioquímicas em diversos sistemas do organismo, cujas alterações estão relacionadas à adaptação do feto e preparação do corpo da mulher frente ao parto. Entretanto, é comum que neste período que ocorram transtornos musculares com ênfase a lombalgia, cujo desconforto físico, pode não só comprometer suas atividades de vida diária, como também pode lhe afastar do seu local de trabalho. **OBJETIVO:** salientar a importância da fisioterapia na prevenção das disfunções musculoesqueléticas da cadeia posterior de tronco decorrentes do período gravídico puerperal. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica de caráter descritivo e qualitativo cuja coleta de dados baseou-se em artigos científicos disponíveis no Google acadêmico e Scielo no período de 1979 a 2014. **RESULTADO:** De acordo com os objetivos propostos neste estudo, pode-se verificar que a fisioterapia e ergonomia trabalham em conjunto na prevenção de agravos. **CONCLUSÃO:** No estudo foi observado que gestantes possuem vida ativa no lar e no trabalho o que pode contribuir no desenvolvimento de desconforto musculoesquelético tendo como queixa principal a dor lombar durante a execução de suas atividades, constatou-se que a influência postural é um fato e contribuinte as tais alterações, tendo como aliada a fisioterapia e ergonomia na correção dessas disfunções através de técnicas fisioterápicas e, correção postural que amenizam o desconforto e previne possíveis complicações posturais.

Palavras-chave: Disfunção musculoesquelética. Fisioterapia ergonômica.

¹ aleandracassilandia@hotmail.com

² mairacupsantos@hotmail.com