

ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA NERVOSA TRANSCUTÂNEA NO PÓS OPERATÓRIO DE CESARIANA

Lucilene Correia da SILVA¹
Fábio Mendes CAMILO²

RESUMO

INTRODUÇÃO: A Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS) pode ser utilizada na rotina pós operatória hospitalar como coadjuvante na analgesia convencional. **OBJETIVO:** Este trabalho trata-se de uma revisão que tem como objetivo verificar a eficácia da TENS como recurso analgésico alternativo em caso de pós cirurgia de cesariana assim como sua participação como recurso coadjuvante no processo de humanização no parto. **METODOLOGIA:** Os artigos foram obtidos a partir da base de dados eletrônicos de livre acesso e de acesso restrito: Medical Literature Analysis and Retrieval System (Medline), Cochrane e Pubmed, no período entre 2005 a 2015. Foram selecionados artigos através de títulos que abordavam o uso da TENS no pós-cirúrgico de cesariana. Idiomas: Português/Inglês. **RESULTADO:** Os artigos avaliados mostram resultados satisfatórios na relação do quadro algico das pacientes, apresentando similaridade nos parâmetros empregados como: disposição dos eletrodos (peri-incisional) e frequência da corrente (100Hertz) e divergindo nos seguintes: tempo de aplicação (entre 30 a 60 minutos), na duração do pulso (50 a 100micro/segundos) e intensidade da corrente (entre o "limiar de tolerância" e "sensorial forte"). **CONCLUSÃO:** Conclui-se com presente trabalho, que a TENS mostra-se como recurso não medicamentoso eficaz na redução do quadro algico em mulheres submetidas a cirurgia de pós cesariana e importante recurso na humanização do puerpério, apesar da inconsistência e divergência metodológica empregada.

Palavras-chave: Pós-operatório. Dor. Cesariana. TENS.

¹ lu_4684@hotmail.com

² fabiomenescamilo@yahoo.com.br