

EFETIVIDADE DAS TÉCNICAS MANUAIS E DE APARELHOS UTILIZADOS NA FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA DE PACIENTES HIPERSECRETIVOS

Kathleen Rodrigues CONTIEIRO¹

Fernanda Carla RIBEIRO²

Hamilton NAHES³

RESUMO

INTRODUÇÃO: A fisioterapia respiratória como uma especialidade da área de fisioterapia, capaz de utilizar técnicas e estratégias de tratamento que investigam a otimização do transporte de secreção através das vias aéreas auxiliando na prevenção, reversão ou mesmo na minimização das obstruções ocasionadas pela hipersecretividade. Muito embora, tais teorias discutidas encontram-se em pequeno número de literatura, as quais não tratam de todos os recursos unificadamente em cada obra, são segmentadas, dificultando o levantamento das bases teóricas a cerca das técnicas. **OBJETIVO:** Revisar sobre a efetividade das técnicas manuais e de aparelhos, mais utilizadas na prática da fisioterapia respiratória em pacientes hipersecretivos. **METODOLOGIA:** É uma pesquisa bibliográfica e documental de perfil exploratório. **RESULTADO:** A bibliografia consultada apresenta basicamente os conceitos das técnicas, mas os resultados foram poucos, ressaltando a importância de novas pesquisas com a implementação de um protocolo com diversas sessões, para que desta forma sejam obtidos esclarecimentos mais elucidativos sobre as técnicas cinesioterapêuticas ou mesmo com uso do aparelho. Para tanto, os resultados obtidos, embora mínimos observou-se que há sim uma certa efetividade em suas utilizações. **CONCLUSÃO:** A partir desta pesquisa é possível observar que a utilização das técnicas fisioterápicas, tanto manuais como através de aparelhos utilizados, na fisioterapia respiratória em pacientes hipersecretivos é um caminho alternativo para que o indivíduo não seja alvo de medicações e drogas que causam efeitos colaterais, muitas vezes, não muito confortáveis. A fisioterapia contribui para sua melhora, pois atua no tratamento de todos pacientes que apresentem hipersecreção, visando sempre o seu bem estar.

Palavras-chave: Cinesioterapia. Hipersecreção. Técnicas manuais.

¹ kathleenvolei@hotmail.com

² kathleen.contiero@gmail.com

³ hamiltonnahes@ig.com.br