

A IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM AO FAMILIAR OU CUIDADOR DO IDOSO COM ALZHEIMER

Angélica Aluisio PONTEL¹
Andressa Lima AGUIAR²
Bruna Carolina da SILVA³
Andreia Mura Peres FARINA⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO: Alzheimer é uma doença neurodegenerativa crônica, progressiva e incurável, que afeta de modo específico o cérebro, cursando com déficits cognitivos e, secundariamente, alterações do comportamento. A pessoa que cuida desse idoso corre o risco de não saber lidar com a situação por não conhecer os sintomas e agravos dessa doença, prejudicando assim não só a saúde do idoso, mas, principalmente a própria saúde. Portanto, torna-se relevante realizar pesquisas e divulgar a importância da assistência de enfermagem sistematizada de educação para o idoso com Alzheimer e principalmente para seus cuidadores. **OBJETIVO:** O presente estudo tem como objetivo descrever a importância da orientação da equipe de enfermagem para os familiares e cuidador da pessoa idosa com Alzheimer. **METODOLOGIA:** O presente trabalho foi realizado através de uma revisão bibliográfica, de exemplares publicados nos últimos 5 anos. Foram utilizados os bancos de dados Lilacs, Scielo. **RESULTADOS:** Nota-se que as famílias e/ou cuidadores do idoso afetado pelo Alzheimer, muitas vezes não têm conhecimento suficiente sobre a doença e não sabem como agir. Sendo assim, o idoso fica vulnerável tanto fisicamente quanto psicologicamente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se que é fundamental a prevenção dos agravos à saúde da pessoa idosa com Alzheimer, através das orientações dos profissionais enfermeiros aos familiares e principalmente de quem cuida, acompanhando continuamente o idoso e seus cuidadores com o intuito de prepará-los para as alterações em suas vidas advindas da doença de Alzheimer.

Descritores: Alzheimer. Idoso. Saúde do Idoso.

¹ Graduanda do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, angelicapontel@hotmail.com

² Graduanda do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, dessa11_bg@hotmail.com

³ Graduanda do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, bruhvips@hotmail.com

⁴ Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, andreiaenfp@hotmail.com