

INFLUÊNCIA DA ODONTOLOGIA NO RENDIMENTO DOS ATLETAS

Leonardo GONZAGA¹
Marcelo Augusto CORRÊA²
Luciano Pedrin Carvalho FERREIRA³

RESUMO

Introdução: A odontologia desportiva é uma área de suma importância no esporte, uma vez que a presença do dentista auxiliará na prevenção de danos e cuidará das estruturas bucais, promovendo um excelente desempenho aos atletas. Os cuidados nessa área iniciaram nos anos 50 quando a American Dental Association (ADA) passou a zelar pela saúde dos atletas e sugeriu que fossem utilizados protetores bucais para reduzir traumatismos, e posteriormente tal prática tornou-se obrigatória. Atualmente a presença do cirurgião dentista no esporte não se resume em indicar protetores bucais, pois o atendimento odontológico para o atleta deve primar por sua melhor performance, mas também como forma de prevenção de danos aos dentes e estruturais orais, promovendo a saúde oral e considerando todos os diversos tipos de metabolismo. **Objetivo:** O objetivo do trabalho foi conceituar a odontologia desportista e relatar a importância do dentista nos esportes, com a finalidade de cuidar e preservar a saúde bucal, evitando danos eventualmente causados pelas atividades esportistas aos atletas. **Metodologia:** Foi utilizada como metodologia a pesquisa bibliográfica. **Conclusão:** O intuito da odontologia desportiva é prevenir e tratar as lesões ou traumas que são ocasionadas por contato físico pela prática das modalidades esportivas, sendo que o atleta estando com uma perfeita saúde bucal terá um excelente desempenho profissional.

Palavras-chave: Odontologia desportiva. Prevenção. Saúde bucal.

¹ Graduando do curso de Odontologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – Funec, leonardogonzaga@hotmail.com

² Graduando do curso de Odontologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – Funec, marceloaugustocorrea22@gmail.com

³ Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – Funec, lupedrin@gmail.com