

CONTRIBUIÇÃO DA FAMÍLIA NO TRATAMENTO DE PACIENTES ESQUIZOFRÊNICOS

Marcos Felipe Garcia REZENDE¹
Lorena Grande RODRIGUES²
Bruna Alves COSTA³
Elaine Doro Mardegan COSTA⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO: A esquizofrenia é um transtorno mental crônico, que resulta em complicações no modo de agir do paciente, causando alucinações e delírios. Pode-se desenvolver durante a adolescência ou início da vida adulta, não havendo uma causa exata, no entanto pode estar ligado à fatores biológicos e ambientais, tais como: hereditariedade, idade avançada do pai na concepção, depressão durante a gravidez, traumas, uso da maconha, etc. **OBJETIVO:** Descrever a importância do acompanhamento psicológico e familiar durante o tratamento da esquizofrenia. **METODOLOGIA:** Por meio do método de pesquisa descritiva bibliográfica. **RESULTADO:** Foi possível relatar que o papel da família é importantíssimo em todas as fases do processo terapêutico, principalmente no início do tratamento no qual o paciente ainda não tem consciência do que está acontecendo com ele, sendo que para este, as alucinações e os delírios ocorrentes são reais. Dizer ao paciente que tudo não passa de sua imaginação não resolve a situação, ao contrario, isso aumenta sua resistência ao tratamento. O tratamento farmacológico é o principal aliado, porém a medicação só poderá ser prescrita pelo medico psiquiátrico, para agir juntamente com a terapia. Assim os familiares também deverão buscar acompanhamento psicológico, pois, a patologia causa um grande desgaste emocional, principalmente aos indivíduos mais próximos, que na maioria das vezes são os pais. **CONCLUSÃO:** Portanto, o acompanhamento psicológico poderá contribuir para melhorar a atmosfera familiar, orientando aos cuidadores que a superproteção e a permissividade não são a melhor forma de se resolver as situações problemas, as cobranças deverão ser superadas e os desentendimentos evitados proporcionando um ambiente tranquilo.

Palavras-chave: Esquizofrenia. Família. Alucinações.

¹ marcosfelipe_95@hotmail.com

² lorenagrrodrigues@hotmail.com

³ brunnalves10@hotmail.com

⁴ elamardegan@hotmail.com