

# **LIGAMENTOPLÁSTIA DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR PELA TÉCNICA DE DUPLO FASCÍCULO: ESTUDO DE CASO COM APLICAÇÃO DO PROTOCOLO DE REABILITAÇÃO**

Gabriéla Cortez BARBOSA<sup>1</sup>  
Maicon Douglas RODRIGUES<sup>2</sup>  
Lincoln CARNEIRO<sup>3</sup>

## **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** O crescente interesse pela prática esportiva e os eternos desafios e as crescentes exigências tem tornado as lesões por esforços repetitivos ou traumas cada vez mais prevalentes no ambiente esportivo, produzindo grande acréscimo ao número de lesões de joelho. **OBJETIVO:** Avaliar os protocolos de reabilitação de ligamento cruzado anterior (LCA) e discutir como a biomecânica do joelho pode ser afetada caso o paciente não obtiver uma reconstrução adequada e um tratamento eficiente. **METODOLOGIA:** Foram escolhidos quatro pacientes do sexo masculino com faixa etária entre 18 e 38 anos de idade, no qual foi realizado sessões de eletroterapia, crioterapia e cinesioterapia, de acordo com os parâmetros estabelecidos pelo protocolo de reabilitação de LCA com tendão dos flexores grácil e semitendinoso. Além disso, destaca-se que o trabalho foi realizado por meio de consulta em livros que tratam sobre o tema, sites especializados e periódicos da área de ciências e saúde. **RESULTADO:** Entre os pacientes, dois deles já receberam alta, sendo liberados para realizar suas atividades de rotina, os outros dois pacientes ainda seguem o tratamento, sendo que um deles teve um retardo na melhora do LCA, pelo fato de ser uma lesão reincidente, sendo necessária uma segunda cirurgia, utilizando enxerto contra lateral, tornando o tratamento, mas cauteloso. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que se realizado corretamente o protocolo e respeitando o funcionamento fisiológico de cada indivíduo os resultados são satisfatórios devolvendo a biomecânica do joelho possibilitando melhora na qualidade de vida do paciente.

**Palavras-chave:** Ligamento cruzado anterior. Protocolo. Reabilitação.

---

<sup>1</sup> gabi-cortez@hotmail.com

<sup>2</sup> maicon\_ferinha@yahoo.com.br

<sup>3</sup> lincolncarneiro@hotmail.com