

# INTERVENÇÃO NUTRICIONAL EM PACIENTE COM DOENÇA RENAL CRÔNICAS

Maria Neude Vieira Santana de SOUZA<sup>1</sup>  
Daiane Flávia Dias GUEDES<sup>2</sup>  
Letícia Bertoldi SANCHES<sup>3</sup>

## RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O presente trabalho, que consiste em uma revisão da literatura bibliográfica, busca evidenciar a importância do profissional nutricionista no serviço de hemodiálise, bem como a importância do suporte nutricional adequado aos pacientes com insuficiência renal crônica. **OBJETIVO:** Investigar os determinantes da epidemiologia reserva na DRC (doença renal crônica), que podem facilitar as decisões das equipes e entender os fatores associados ao melhor prognóstico desses pacientes. **METODOLOGIA:** A metodologia utilizada neste estudo foi a revisão da literatura científica atual, a partir de estudos que avaliaram o perfil nutricional do paciente com DRC dos últimos 10 anos. As bases de dados utilizados foram Medline e Lilacs. **RESULTADO:** Diante deste contexto, torna-se fundamental o acompanhamento nutricional, o papel do profissional nutricionista contribui para a recuperação e manutenção do estado do paciente, minimização do catabolismo proteico, manutenção do equilíbrio ácido-básico e hidreletrolítico de minerais e vitaminas, de modo a melhorar o prognóstico da doença. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que há necessidade de estudos mais aprofundados, para confirmar o papel da composição do paciente renal para a diminuição do risco de mortalidade.

**Palavras-chave:** Doença renal crônica. Alimentação. Diálise.

---

<sup>1</sup> marianeude36@hotmail.com

<sup>2</sup> daiane\_pba@hotmail.com

<sup>3</sup> leticiabertoldisanches@gmail.com