

EFEITOS DO TABAGISMO E ÁLCOOL DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL

Daniela Carla Gonçalves de SOUZA¹

Gabriela Silva do CARMO²

Mariana da Silva MARCELINO³

Bruna Benedicto MURCIA⁴

Elisandra de Mello DÉO⁵

RESUMO

INTRODUÇÃO: O período gestacional é um momento muito delicado para mulher, portanto, devem-se ter alguns cuidados em relação ao feto e a gestante, um dos cuidados é a restrição do cigarro e do álcool durante a gravidez, sendo eles um dos fatores que mais levaram a morte nos últimos anos. **OBJETIVO:** O objetivo deste trabalho foi analisar as consequências do uso do cigarro e do álcool durante a gestação, procurando identificar onde eles atuam no organismo da mulher e no desenvolvimento embrionário. **METODOLOGIA:** Para a realização deste trabalho foram realizadas pesquisas bibliográficas, em revistas e artigos científicos, que descrevem que o uso de ambos interfere no desenvolvimento fetal e no comportamento futuro da criança. **RESULTADO:** A atuação nociva do cigarro ocorre quando o monóxido de carbono e a nicotina atravessam a placenta e reduzem cerca de 10% do transporte de oxigênio para o feto, aumentando o risco de prematuridade e mortalidade perinatal e também promovendo a constrição dos vasos, o que reduz o fluxo sanguíneo. Já o álcool traz consequências deletérias que afetam os olhos, nariz, coração e sistema nervoso central, ocasionando um retardo mental no bebê. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o tabagismo quanto o álcool trazem graves consequências durante o período gestacional, pois esses possuem substâncias tóxicas prejudiciais ao feto. Sendo assim, a gestante deve evitar consumi-los e procurar uma equipe multidisciplinar para que a oriente e a acompanhe durante este período. É importante lembrar que a restrição de ambos trará uma gestação tranquila e livre de doenças causadas pelos seus efeitos.

Palavras-chave: Tabagismo. Álcool. Gestação.

¹pedrofiet_sfs@hotmail.com

²gabriela.silva.carmo@hotmail.com

³mariana_s_marcelino@hotmail.com

⁴bruna_murcia@hotmail.com

⁵sd.deo@uol.com.br