

DIABETES MELLITUS TIPO 2 NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

Fernanda Faelen MARTINS¹
Divina Raquel de ALMEIDA²
Fernanda Karoline Furtado LOREDO³
Elisandra de Mello DÉO⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus tipo 2(DMT2) é uma doença metabólica caracterizada pela combinação da resistência a ação da insulina, com a incapacidade da célula beta de manter uma secreção adequada. Geralmente há uma maior pré-disposição na faixa etária acima dos 40 anos, porém nos últimos anos, ouve um aumento no número de crianças com ganho de peso excessivo que são diagnosticadas com a doença. **OBJETIVO:** Este trabalho teve como objetivo analisar as causas do diabetes infantil e verificar a melhor forma de tratamento para essa patologia. **METODOLOGIA:** Para realização deste trabalho foram utilizadas pesquisas bibliográficas em revistas e artigos científicos que abordam temas sobre diabetes infantil, seu tratamento e sua influência no organismo das crianças, como a relação do ganho de peso infantil com a DMT2. **RESULTADO:** Através dos estudos realizados, pode-se verificar que as alterações no estilo de vida das crianças tem sido o fator responsável pelo aumento da incidência do DMT tipo 2. As comodidades advindas da industrialização e do desenvolvimento tecnológico colaboraram para o sedentarismo e a adoção de hábitos alimentares inadequados, o que contribuiu para o ganho de peso e desenvolvimento do diabetes infantil. O controle da glicemia é o melhor caminho para o tratamento da doença, principalmente através de uma alimentação equilibrada e de qualidade. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o tratamento consiste em mudanças no estilo de vida, incluindo modificações que propiciem a perda de peso e estímulos à prática de atividades físicas regulares. Recomenda-se que todos da família tenham hábitos alimentares melhores e realizem exercícios em conjunto ou individualmente.

Palavras-chave: Diabetes infantil. Adolescência. Ganho de peso.

¹fernandamartinsfaelen@gmail.com

²raquelbitencurt@hotmail.com

³nandaloredo@hotmail.com

⁴sd.deo@uol.com.br