

## **BIOMASSA DE BANANA VERDE: EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO DO AMIDO RESISTENTE PARA PACIENTES CELÍACOS**

Carolina Fernanda Pródromo de VERGÍLIO<sup>1</sup>  
Franciele Garbim BASTOS<sup>2</sup>  
Elisandra de Mello DÉO<sup>3</sup>

### **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A doença celíaca, que atinge indivíduos geneticamente pré-dispostos, é uma doença autoimune causada pela ingestão do glúten, proteína presente em cereais como trigo, centeio, cevada e, em alguns casos a aveia. A ingestão dessa fração pode atrofiar as vilosidades intestinais, causando a má absorção de macro e micro nutrientes e diversos problemas gastrointestinais. O diagnóstico da doença é firmado por meio de exames sorológicos e biópsia duodenal, e seu tratamento é unicamente dietético, consistindo na exclusão total do glúten, o que provoca uma mudança brusca nos hábitos alimentares. **OBJETIVO:** Analisar as propriedades e benefícios do amido resistente e seu impacto na qualidade de vida dos celíacos. **METODOLOGIA:** Foram realizadas pesquisas bibliográficas em livros, revistas de nutrição e artigos científicos sobre o tema. **RESULTADO:** A biomassa de banana verde é uma pasta destituída de sabor, fonte de vitaminas e minerais que aumenta o volume dos alimentos sem alterar suas características sensoriais, atuando como espessante em diversas receitas. É considerada um alimento prebiótico por possuir amido resistente, que tem papel semelhante ao das fibras, além disso, não é digerido e absorvido no intestino delgado, mas fermentado no intestino grosso pelas bactérias presentes. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que esse produto desempenha papel relevante no tratamento da doença celíaca, pois possui amido resistente, muito benéfico à saúde. Ajuda tanto nos sintomas e agravos da patologia em estudo como em outras doenças entre elas diabetes, dislipidemias e obesidade.

**Palavras-chave:** Celíaco. Biomassa. Amido resistente.

---

<sup>1</sup> carol\_vergiprodomo@hotmail.com

<sup>2</sup> franciele.gb@outlook.com

<sup>3</sup> sd.deo@uol.com.br