

A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA TERCEIRA IDADE

Caroline Santana da COSTA¹
Nathalia Silva AMARAL²
Thaís Regina LEDESMA³
Vanessa Dias de OLIVEIRA⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO: De acordo com os dados da Organização Mundial de Saúde até o ano de 2025, o Brasil será o sexto país do mundo, em número de idosos, com o aumento da expectativa de vida é necessário um acompanhamento para promover a melhoria e manutenção da saúde e qualidade de vida. A qualidade de vida e o envelhecimento saudável requerem uma compreensão mais abrangente e adequada de um conjunto de fatores que compõe o dia a dia do idoso. **OBJETIVO:** O objetivo do presente estudo é descrever sobre a importância da educação em saúde na terceira idade. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo de revisão de literatura. **RESULTADO:** As ações educativas podem estimular mudanças no estilo de vida, fornecendo conhecimento, propiciando também, o aprendizado de novas formas de cuidar, dando oportunidades para resgatar o bem-estar físico e emocional. A equipe de enfermagem visa a promoção, a manutenção e a recuperação do seu processo natural de envelhecimento, de modo a propiciar uma melhor qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** Cabe a enfermagem realizar ações educativas a fim de ensinar, apoiar e estimular a promoção de saúde, de acordo com as necessidades básicas encontradas em cada idoso, buscando sempre o bem-estar e a qualidade de vida dos mesmos. A sistematização de assistência de enfermagem vem contribuindo, e muito, para a melhoria da qualidade de assistência.

Palavras-chave: Enfermagem. Idoso. Educação em saúde.

¹ cascosta@live.com

² nathalia.theonly@hotmail.com

³ thais_pba@hotmail.com

⁴ vanessaoliveirasfs@hotmail.com