

A EFICÁCIA DA ELETROESTIMULAÇÃO NERVOSA TRANSCUTÂNEA (TENS) NA DOR DE PÓS-OPERATÓRIO DE TORACOTOMIA

Elder Borges Dourado RIBEIRO¹
Fábio Mendes CAMILO²

RESUMO

INTRODUÇÃO: A eletroestimulação nervosa transcutânea é um recurso fisioterápico amplamente utilizado para alívio da dor. A dor no pós-operatório acarreta além de sofrimento efeitos adversos em aparelhos e sistemas, comprometendo a recuperação do paciente. **OBJETIVO:** O presente trabalho tem como objetivo analisar eficácia da TENS na redução do quadro algico no pós-cirúrgico de toracotomia. **METODOLOGIA:** Trabalho de revisão bibliográfica, com artigos retirados de banco de dados da internet, pelos sites Scielo; USP.COM; PUC.COM. Foram incluídos na pesquisa os artigos que atenderam aos seguintes critérios: pacientes que fizeram cirurgia torácica; o uso da TENS no pós-cirúrgico; idioma em português e inglês. Os artigos selecionados foram avaliados em relação aos resultados clínicos, técnica de aplicação e associação ou não de medicamentos. **RESULTADO:** Foram encontrados 14 artigos potencialmente utilizáveis, foram excluídos 2 pelo título; 7 por não preencherem os pré-requisitos, restando 5 artigos. Após análise dos textos selecionados, observou-se divergência entre os autores em relação a parâmetros da corrente: duração do pulso (50-250us); frequência (75-150Hz), entretanto com relação a intensidade e disposição dos eletrodos todos descrevem os mesmos critérios. O tempo de aplicação variou entre 30 a 240 minutos, além do uso de analgésicos concomitantemente ao tratamento com tratamento com a TENS, adotados por dois autores. Todos os artigos avaliados descrevem eficácia da TENS na redução do quadro algico. **CONCLUSÃO:** Conclui-se com o presente trabalho que a TENS promove resultados positivos em relação a redução do quadro algico no pós-operatório de toracotomia, apenas das divergências entre as técnicas adotadas.

Palavras-chave: Dor. Toracotomia. TENS.

¹ elderborges01@hotmail.com

² fabiomendescamilo@yahoo.com.br