

# ALTERAÇÕES PSICOSSOMÁTICAS NO ADULTO APÓS AUTOMEDICAÇÃO

Caroline Daniele ALVAREZ<sup>1</sup>  
Natalia Cristina ANTONIOLO<sup>2</sup>  
Thaís Fernanda Queiroz de SOUZA<sup>3</sup>  
Flávia Cristina CUSTÓDIO<sup>4</sup>

## RESUMO

**Introdução:** A terapia medicamentosa visa o tratamento de dores de curta duração, capacitando o indivíduo a alcançar o alívio ou a cura da mesma. A analgesia medicamentosa não elimina a causa da dor, mas seu uso adequado pode levar a uma melhora da qualidade de vida, facilitar o tratamento. **Objetivo:** Descrever sobre as alterações psicossomáticas em adultos após automedicação. **Metodologia:** Trata-se de um levantamento bibliográfico o qual foi realizado por meio do Lilacs, Biblioteca Virtual em Saúde e Scielo, sendo pesquisados artigos científicos baseados em observações sobre o tema proposto. **Resultados:** A partir dos resultados deste estudo, nota-se as que as doenças psicossomáticas durante o processo de automedicação, realizadas por jovens e adultos apresentam consequências em tratar ou aliviar sintomas, ou mesmo de promover a saúde, independentemente da prescrição profissional. Portanto, é comum indivíduos adultos praticarem automedicação diante de episódios de dores e surgimentos de sintomas que possam levar ao início da dor, porém praticar consumo de medicamentos sem orientação médica pode causar efeitos psicossomáticos e elevar o índice de sintomas ainda maiores que os já existentes. **Conclusão:** Portanto, a maior parte dos estudos sobre uso de medicamentos envolve pessoas idosas, sendo que a grande maioria destas apresentam como principais problemas de saúde Diabetes e Hipertensão. Assim, os medicamentos possuem forte valor simbólico para a população, transcendendo a sua atividade terapêutica, o que pode contribuir para maior consumo e uso irracional destes.

**Descritores:** Transtornos Depressivos. Automedicação. Enfermagem.

---

<sup>1</sup>Graduanda do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, bruhvips@hotmail.com

<sup>2</sup>Graduanda do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, natty\_sfs@hotmail.com

<sup>3</sup>Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, thaisafqsouza@hotmail.com

<sup>4</sup>Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, fla\_custodio@hotmail.com