

HÁBITOS PARAFUNCIONAIS COMO ETIOLOGIA DA DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

Murilo Laet Ferreira RODRIGUES¹

Rafaela Queiroz Freitas BARBOSA²

Leandro Alexandre CHANDRETTI³

RESUMO

As disfunções temporomandibulares (DTM) são alterações funcionais, que comprometem a função mastigatória, deglutição e a fala. O objetivo deste trabalho é mostrar que alguns fatores funcionais, estruturais e psicológicos, possam contribuir caracterizando a origem dessa disfunção. Os hábitos parafuncionais como apertar e ranger os dentes (bruxismo), mascar chicletes, morder bochecha, lábios e língua, pressionar a língua contra os dentes, morder unhas, roer objetos, e colocar a mão embaixo do queixo, estão entre os principais fatores relacionados com a DTM. Essas atividades acontecem inconscientemente, não sabendo os malefícios que provocam. Isto acontece devido à força exercida nas Articulações Temporomandibulares (ATM), causando a distribuição anormal de tensões nesta região, facilitando assim o deslocamento do disco. Geralmente são agradáveis, aparecem de necessidades psicológicas e trazem satisfação pessoal para o indivíduo que o realiza. A parafunção pode ser definida como todas as atividades neuromusculares não funcionais do sistema estomatognático, que produzem hiperatividade de grupos musculares craniomandibulares e aumentam a pressão interna da ATM, levando a repetitivos microtraumas nas superfícies articulares, podendo contribuir no aparecimento das disfunções têmporo-mandibulares. O cirurgião dentista deve estar atento os sinais e sintomas, vão depender da frequência, intensidade, duração e predisposição individual. O estresse, a ansiedade, dificuldades no sono e algumas medicações são fatores que podem aumentar a intensidade e frequência das atividades parafuncionais da mandíbula. Pode-se concluir que se o paciente apresentar algum sinal e sintoma da DTM, o primeiro passo deve ser a obtenção de um diagnóstico, segundo é resolver a dor, seguindo um protocolo conservativo de tratamento, incluindo farmacoterapia, aconselhamento, terapia comportamental, terapia física ou aparelhos oclusais.

Palavras-chave: Hábitos Parafuncionais. Disfunção temporomandibular.

¹Graduando do curso de Odontologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, lilolaet@hotmail.com

²Graduanda do curso de Odontologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, rafinhaqfb@hotmail.com

³Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, leandrochandretti@gmail.com