

BRUXISMO: ETIOLOGIA, CONSEQUÊNCIAS E TRATAMENTO

Pedro Rafael MENEZES¹
Weverson da Costa GONÇALVES²
Paulo Cezar SIMAMOTO JÚNIOR³
Alfredo Júlio FERNANDES NETO⁴
Luana Cardoso CABRAL⁵

RESUMO

O bruxismo é uma atividade parafuncional e tem sido atribuído ao longo da história à vários distúrbios dentários, tais como o apertamento dentário (bruxismo cêntrico) e ou ranger dos dentes (bruxismo excêntrico). Atualmente essa parafunção acomete cerca de 8% a 20% da população adulta, sendo encontrada rotineiramente na prática clínica. Nesse contexto, o objetivo desse estudo foi revisar a literatura estabelecendo os fatores etiológicos, as consequências do bruxismo e os possíveis tratamentos para essa desordem. Realizou-se uma busca bibliográfica nas principais bases de dados disponíveis (Pubmed, Scielo, Lilacs) referente ao período de 2001 a 2015. Os descritores utilizados foram bruxismo em adulto, tratamento e fatores etiológicos. Os critérios de inclusão para o estudo foram: artigos redigidos em inglês ou português, seguindo o conceito de odontologia baseada em evidências, estudos tipo longitudinais, observacionais e revisões de literatura. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão foram encontrados 30 artigos. De acordo com os estudos analisados observou-se que o bruxismo apresenta uma etiologia multivariada e diversas teorias procuram explicar o desencadeamento dessa parafunção. Dentre essas teorias destacam-se a teoria oclusal, teoria psicológica, neurológica, fatores iatrogênicos, fatores sistêmicos e medicamentos. Desta forma, a consequência comumente observada na prática clínica é a atrição dental com o surgimento de facetas de desgaste. Pode-se concluir que O bruxismo apresenta características complexas e o diagnóstico dessa desordem é bastante criterioso. Além disso, a importância de uma equipe multiprofissional para controle dos episódios de bruxismo é fundamental, visto que o indivíduo é um ser biopsicossocial.

Palavras-chave: Bruxismo em adulto. Tratamento. Fatores etiológicos.

¹ Graduando do curso de Odontologia da Faculdade Morgana Potrich – FAMP, pedrorafaelmenezes@hotmail.com

² Graduando do curso de Odontologia da Faculdade Morgana Potrich – FAMP, weverson_cost@hotmail.com

³ Docente da Universidade Federal de Uberlândia – UFU, psimamoto@gmail.com

⁴ Docente da Universidade Federal de Uberlândia – UFU, alrefon@ufu.br

⁵ Doutoranda da Universidade Federal de Uberlândia – UFU e Docente da Faculdade Morgana Potrich – FAMP, luanacardoso29@yahoo.com.br