

O PAPEL DO CIRURGIÃO-DENTISTA NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DA APNÉIA OBSTRUTIVA DO SONO

Débora Cristina APARECIDO¹
Ana Cristina Maia de OLIVEIRA²

RESUMO

Por meio de uma revisão de literatura, este trabalho tem por objetivo descrever a apneia obstrutiva do sono (AOS), também conhecida por Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS), com a intenção de mostrar a importância do cirurgião dentista e/ou ortodontista em relação aos cuidados de pacientes que sofrem desta síndrome que anda sendo tão freqüente, sendo elas de suma importância já que as confecções de aparelhos intra-orais, quando bem indicado, podem ser essenciais para um tratamento eficiente. O que acontece com a apneia do sono é que quando os músculos se relaxam, as vias respiratórias se fecham, obstruindo a passagem de ar e impedindo a respiração adequada. O grande problema, é que essas paradas respiratórias, se repetem inúmeras vezes ao longo da noite (em média de cinco a trinta vezes por hora) podendo causar sérias complicações. Podemos concluir então que o cirurgião dentista e/ou ortodontista tem papel fundamental no diagnóstico do paciente realizando assim uma boa anamnese, exame clínico e da Cefalometria quanto no tratamento da AOS do sono, utilizando aparelhos intrabuciais, sendo de extrema importância atuar juntamente com um médico especialista em sono, pois a apneia obstrutiva do sono é uma doença médica e não odontológica.

Palavras-chave: Apnéia obstrutiva do sono. Ortodontia.

¹ Graduanda do curso de Odontologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, deborah.cris@hotmail.com

² Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, ana.cristina081@hotmail.com